



**CENTRE CULTUREL
ET BIBLIOTHÈQUE
YVONNE L.
BOMBARDIER**

1002, AVENUE J.-A.-BOMBARDIER
VALCOURT (QUÉBEC) JOE 2L0
450 532-2250

CENTRE CULTUREL
CCYLB@FJAB.QC.CA

BIBLIOTHÈQUE
BYLB@FJAB.QC.CA

CENTRECULTURELBOMBARDIER.COM



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

La Bibliothèque Yvonne L. Bombardier offre un appui aux proches aidants

Valcourt, le mercredi 11 mai 2016 – En 2012, un Québécois sur 4 était proche aidant, selon l'Institut de la Statistique du Québec¹. Ce rôle est parfois source d'angoisse et de questionnements et ne vient pas avec un manuel d'instruction. C'est pour offrir son soutien aux proches aidants de la région que la Bibliothèque Yvonne L. Bombardier se joint au programme **Biblio-Aidants**, coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.

15 cahiers thématiques, concernant aînés et vieillissement, cancer, déficience intellectuelle, deuil, diabète, incapacités physiques, maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, maladies du cœur et accidents vasculaires cérébraux, maladies pulmonaires, proches aidants, santé mentale, sclérose en plaques, soins palliatifs et troubles du spectre de l'autisme sont mis à la disposition des usagers de la Bibliothèque.

Chacun des cahiers comporte une liste d'organismes, de sites Web pertinents et de suggestions de lectures et de films, le tout analysé et validé par des bibliothécaires diplômés. Ils visent à renseigner les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés quotidiennement.

« Les aidants naturels ont besoin de support qu'ils ne trouvent pas toujours. À travers notre mission première de faire la promotion de la lecture, nous avons des outils pour leur venir en aide et nous souhaitons leur faciliter l'accès », explique Karine Corbeil, directrice de la Bibliothèque Yvonne L. Bombardier.

Cette initiative s'inscrit dans la même veine de solidarité que celle qui a influencé le lancement l'automne dernier de **Biblio chez soi**, un service de livraison à domicile de livres et documents pour les personnes en perte d'autonomie. « Par cette initiative, nous souhaitons que les personnes en perte d'autonomie puissent continuer à profiter des moments d'évasion et de la stimulation cérébrale qu'offre la lecture », soutient Mme Corbeil.

Pour en savoir plus, visitez le <http://www.centreculturelbombardier.com/services-biblio-aidants.htm> ou contactez la Bibliothèque au 450 532-2250.

¹ http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/conditions-vie-societe/soutien-social-entraide/statistiques_proches_aidants_t1.htm

À propos de la Bibliothèque Yvonne L. Bombardier

Lieu de rencontre privilégié, la Bibliothèque Yvonne L. Bombardier s'applique à susciter et à renforcer l'amour des mots et de la culture en général et ce, depuis 1967. En réponse à sa mission, elle propose une collection de plus de 45 000 documents aux lecteurs de la région, en plus de chercher à stimuler l'intérêt pour la lecture à travers un portfolio élargi d'activités.



– 30 –

**CENTRE CULTUREL
ET BIBLIOTHÈQUE
YVONNE L.
BOMBARDIER**

1002, AVENUE J.-A.-BOMBARDIER
VALCOURT (QUÉBEC) JOE 2L0
450 532-2250